

MEDIDAS DE SEGURIDAD Y NOCIONES DE PRIMEROS AUXILIOS (96)

1. Los tripulantes y pasajeros de las embarcaciones de bahía deben llevar salvavidas puesto, cuando:
 - a. Sólo las condiciones de mar lo hagan aconsejable.
 - b. Lo disponga el Patrón.
 - c. **En todo momento.**
 - d. Al zarpar y al recalar.

2. Si una persona al ser evaluado por usted: No responde, No respira y No tiene pulso. Esa persona está en una condición de:
 - a. Estado de ebriedad.
 - b. Coma diabético.
 - c. **Paro cardiopulmonar.**
 - d. Crisis epiléptica.

3. Cuando se navegue en condiciones muy expuestas a la radiación solar, los tripulantes de una embarcación deportiva de bahía deben adoptar las siguientes medidas:
 - a. Aplicar protector solar.
 - b. Usar lentes de sol con filtro UV.
 - c. Utilizar prendas de vestir que cubran la mayor parte del cuerpo.
 - d. **Todas las anteriores.**

4. Antes de salir a navegar, debo revisar que mi embarcación se encuentre con:
 - a. Espiche suelto.
 - b. Timón trincado.
 - c. Orza arriba.
 - d. **Salvavidas en buen estado y en cantidad suficiente para todos los tripulantes.**

5. Antes de salir a navegar, se debe verificar que:
 - a. El equipamiento de seguridad esté bien trincado y guardado.
 - b. **El equipamiento de seguridad esté al alcance de la mano y listo a ser usado.**
 - c. Embarcar sólo aquellos equipos de seguridad que el Patrón estime necesario va a ocupar.
 - d. Equipamiento de seguridad sea suficiente sólo para los tripulantes que participan en maniobras.

6. Al aproximarse a costa se debe verificar que:
 - a. No existan obstáculos fijos ni flotantes en el agua.
 - b. Bañistas y otras embarcaciones en mi ruta.
 - c. Rompientes y olas de gran tamaño.
 - d. **Todas las anteriores.**

7. ¿Qué es lo más importante en la reanimación cardiopulmonar - RPC?
- Compresiones, para restaurar el flujo sanguíneo.
 - Las compresiones consisten en usar las manos para presionar con fuerza, rápidamente y de una manera específica sobre el pecho de la persona.
 - Las compresiones son el paso más importante en la RCP.
 - Todas las anteriores.
8. Los tripulantes y pasajeros de las embarcaciones de bahía del tipo lancha a motor o motos de agua, deben llevar salvavidas puesto, cuando:
- Sólo las condiciones de mar lo hagan aconsejable.
 - Lo disponga el Patrón.
 - En todo momento.
 - Al zarpar y al recalar.
9. La técnica correcta de las compresiones torácicas (Masaje cardiaco) es:
- Aplicar compresiones rítmicas y seriadas sobre la mitad inferior del esternón.
 - Aplicar compresiones sobre el estómago del accidentado.
 - Aplicar compresiones cada 2 segundos observado si el accidentado responde.
 - Aplicar compresiones sobre la pelvis del accidentado.
10. Los operadores de motos de agua y embarcaciones similares, deben navegar con los siguientes equipos de seguridad:
- Solo casco.
 - Solo salvavidas.
 - Casco y salvavidas.
 - A discreción del operador.
11. Las embarcaciones del tipo motos de agua y similares, pueden navegar:
- En horas de luz diurna.
 - Las 24 horas al día.
 - En condiciones de puerto cerrado.
 - A discreción del operador.
12. Las embarcaciones de bahía del tipo lancha de bahía y motos acuáticas, al aproximarse a costa donde existen diferentes tipos de embarcaciones y bañistas, debe hacerlo:
- Perpendicular a la costa y a baja velocidad.
 - En diagonal y alta velocidad.
 - En diagonal y baja velocidad.
 - A discreción del patrón u operador.

13. Como medida de seguridad, operadores de embarcaciones de bahía propulsadas a motor, deben:
- Conocer los peligros en su área de navegación.
 - Mantener prudente distancia de otras embarcaciones.
 - Verificar las condiciones meteorológicas previo al zarpe y durante toda la navegación.
 - Todas las anteriores.
14. La profundidad adecuada en las compresiones torácicas, ante aplicación de un RPC es:
- Descender el esternón al menos 10 cms
 - Descender el esternón al menos 2 cms
 - Descender el esternón al menos 20 cms
 - Descender el esternón al menos 5 cms
15. En caso de volcamiento y no poder recuperar la posición de su embarcación, el operador debe:
- Nadar inmediatamente hacia costa.
 - Mantenerse junto a su embarcación.
 - Si no concurre ayuda pronto, nadar hacia costa, aunque esté lejana.
 - Depende de las condiciones físicas del operador.
16. Si un operador de una embarcación de bahía debe alejarse costa o perder de vista el lugar de zarpe, debe:
- Informar de su itinerario a un contacto en tierra.
 - Llevar comunicaciones en una funda estanca.
 - Verificar las condiciones meteorológicas.
 - Todas las anteriores.
17. Si una embarcación de bahía propulsada a motor, deba aproximarse a costa, el patrón deberá tener la precaución de:
- No aproximarse innecesariamente a las rompientes.
 - Verificar la existencia de boyarines y artes de pesca.
 - Existencia de otros deportistas náuticos.
 - Todas las anteriores.
18. Las causas que pueden ocasionar un accidente, son:
- Acción temeraria.
 - Cumplir con los procedimientos de seguridad.
 - Equipos y motores en mal estado.
 - a.- y c.- correctas.

19. Si Ud. aprecia que un tripulante ha recibido un golpe en la cabeza, debe:

- a. Dejar duerma y descanse.
- b. Mover lo menos posible.
- c. Tender con la cabeza más baja que los pies.
- d. Desabrigarlo.

20. La frecuencia de las compresiones torácicas en aplicación RCP debe ser:

- a. Al menos de 80 y máximo de 200 por minuto.
- b. Al menos de 100 y máximo de 120 por minuto.
- c. Al menos de 50 y máximo de 70 por minuto.
- d. Al menos de 150 y máximo de 250 por minuto.

21. Si un tripulante presenta signos de hipotermia, debe:

- a. Suministrar alcohol.
- b. Hacer masajes en el cuerpo.
- c. Abrigar convenientemente.
- d. Hacer que haga ejercicios.

22. El pulso de una persona generalmente puede tomarse en dos partes del cuerpo:

- a. En la muñeca y en el cuello bajo el oído.
- b. En el pecho y estómago.
- c. En la planta de los pies y palmas de las manos.
- d. En cualquier parte del cuerpo.

23. La pulsación normal en una persona mayor a los 12 años es entre:

- a. Sobre 100 pulsaciones por minuto.
- b. Entre 60 a 90 pulsaciones por minuto.
- c. Bajo las 60 pulsaciones.
- d. No varía con la edad.

24. Los signos vitales de una persona son:

- a. Temperatura corporal
- b. Frecuencia respiratoria.
- c. Pulso y presión arterial.
- d. Todas las anteriores.

25. En caso de una hemorragia, se debe:

- a. Aplicar un torniquete directamente en la herida.
- b. Aplicar una compresión (Apósito con vendaje) sobre la herida.
- c. Si tiene un objeto enterrado, sáquelo de inmediato.
- d. Dejar que fluya la sangre.

26. Son síntomas de paro cardio-respiratorio:

- a. Ausencia de pulso y respiración.
- b. Piel pálida, especialmente en labios y uñas.
- c. Pupilas dilatadas.
- d. Todas las anteriores.

27. Una vez diagnosticado un paro cardio-respiratorio, se debe:

- a. Hacer ingerir abundantes líquidos.
- b. Efectuar masajes en el cuerpo.
- c. Iniciar compresiones torácicas intercaladas con respiración boca a boca.
- d. Dejar en reposo.

28. La Maniobra de Heimlich es aplicado para extraer objetos en las vías respiratorias y consiste en:

- a. Rodear la cintura con los brazos desde atrás de la víctima y presione entre el ombligo y las costillas con los puños tomados de ambas manos, repitiéndola las veces necesarias.
- b. Presionar el pecho de la víctima con movimientos cortos e intercalados con respiración boca a boca.
- c. Presione con los dedos la nariz de la víctima y aplique respiración boca a boca.
- d. Bajar la cabeza de la víctima y aplicar golpes suaves en la espalda.

29. Ante la evidencia de una fractura de un miembro de un tripulante, lo aconsejable es:

- a. Inmovilizar el miembro con ayuda de una tablilla sin presionar y evacuar a un centro médico.
- b. Administrarle analgésicos y evacuar en cuanto sea posible.
- c. Intentar poner el hueso en su lugar y evacuar a un centro médico.
- d. Dejarlo descansar sin mover y evacuar a un centro médico.

30. Si un tripulante sufre una quemadura de segundo grado, esto es: producen ampollas y dañan la epidermis, se debe:

- a. Reventar la ampolla y lavar con agua y aplicar desinfectante.
- b. No reventar la ampolla y esperar que drene por si sola y cubrir con una gasa para evitar infecciones.
- c. Deben ser revisadas por un centro asistencial.
- d. b.- y c.- correctas.

31. En caso de insolación (Exposición prolongada al sol) de algún tripulante, se debe:

- a. Bajar la temperatura del cuerpo, en lo posible con agua fresca.
- b. Si está consciente, suministrarle abundantes líquidos.
- c. Mantenerlo en un lugar sombreado y fresco.
- d. Todas las anteriores.

32. Si un tripulante sufre una herida cortante o raspones leves, se debe.
- Aplicar desinfectante directamente sobre la herida y vendar.
 - Suministrarle un analgésico para el dolor y vendar.
 - Lavar bien la herida con agua fría y jabón, de preferencia neutro, desinfecte alrededor de la herida y cubra con una gasa.
 - Lave con agua de mar y vendar.
33. Si un tripulante sufre de mareos, en lo posible debe tomar las siguientes precauciones:
- Tomar abundantes líquidos.
 - Tomar pastillas anti mareos cuando esto haya ocurrido.
 - Ingerir en lo posible alimentos sólidos y mantenerse en un lugar fresco y ventilado.
 - Mantenerse bajo cubierta.
34. Cuando se produce una hipotermia, se provocan los siguientes síntomas en un paciente:
- Temblores.
 - Confusión mental.
 - Torpeza de movimientos.
 - Todos los anteriores.
35. El mayor peligro de una fractura expuesta es:
- Inconsciencia.
 - Infección.
 - Hemorragia.
 - Inmovilidad.
36. La administración de primeros auxilios es muy importante para atender a un accidentado, a fin de:
- Entregarle los medicamentos que necesite.
 - Mitigar efectos secundarios.
 - Evitar que tenga dolor.
 - Estabilizarlo hasta que llegue personal especialista.
37. En las compresiones torácicas (masaje cardíaco), ¿Cuándo se cambia de operador?:
- Cada 2 minutos, 5 ciclos o antes, si el operados está cansado.
 - Cada 10 minutos, 4 ciclos o si el operados se aburre.
 - Cada 5 minutos, 3 ciclos o si el operados se duerme.
 - Cada 4 minutos, 2 ciclos o si el operados está cansado.

38. La forma clásica de recogida de un hombre caído al agua es:

- a. Virar por redondo.
- b. Virar por avante.
- c. Curva de evolución.
- d. Maniobra de Boutakoff.

39. Al tener que abandonar la embarcación, debemos hacerlo por el costado de:

- a. Babor.
- b. Sotavento.
- c. Estribor.
- d. Barlovento.

40. Si una persona es sacada del agua sin respiración debemos:

- a. Tomarle presión arterial y pulso para ver su estado.
- b. Darle a beber mucha agua tibia.
- c. Secarlo rápidamente para que no baje su temperatura.
- d. Limpiarle boca y nariz de elementos que obstaculizan su respiración.

41. En caso de presentarse una tormenta eléctrica es conveniente:

- a. Detenerse y apagar las luces.
- b. Evitar contacto con partes metálicas y resguardarse en la cabina.
- c. Ponerse ropa de agua y tenderse en cubierta.
- d. Suministrar tranquilizantes a los tripulantes.

42. Los chalecos salvavidas deben tener flotabilidad distribuida en su mayor parte por:

- a. El cuello y el pecho.
- b. El cuello y la espalda.
- c. El pecho y los pies.
- d. La espalda.

43. Un operador de Lancha Deportiva de Bahía para navegar de noche:

- a. Debe llevar las luces de navegación reglamentarias encendidas.
- b. Está prohibido navegar después del ocaso.
- c. Debe llevar bengalas flotantes de humo anaranjado para un caso de Emergencia.
- d. Debe avisar su zarpe en la Capitanía de Puerto por el medio más idóneo.

44. La bandera alfa en una embarcación o en un boyarín significa:

- a. Límite de una regata.
- b. Espineles.
- c. Buzos sumergidos.
- d. Objeto sumergido.

45. Cuando sacamos a una persona del agua y está inconsciente, pero respirando, debemos:
- Darle fricciones por todo el cuerpo.
 - Abrigarlo con mantas y darle calor.**
 - Darle a beber un líquido con alcohol.
 - Darle una taza de café bien caliente con mucha azúcar.
46. ¿Qué síntomas se presentan ante una insolación?
- Sudor frío, pulso rápido, palidez y calambres.
 - Mareo, vómito, molestias ante la luz y el ruido y calambres dolorosos.**
 - Nauseas, fiebre, color amarillento, y estreñimiento.
 - Convulsiones, sudoración, palidez y mareos.
47. En playas donde concurren varias actividades deportivas y recreativas náuticas, las embarcaciones motorizadas pueden navegar:
- Entre las líneas imaginarias paralelas a 100 y 200 metros de costa.
 - Fuera de la línea imaginaria paralela a 200 metros de costa.**
 - A contar de una línea imaginaria paralela a 500 metros de costa.
 - Dentro de una línea imaginaria paralela a 100 metros de costa.
48. En caso de fracturas, ¿qué es lo más aconsejable?
- Abrigar al accidentado para darle calor.
 - Aplicar vaselina o crema.
 - Darle agua a beber y tomarle el pulso.
 - Inmovilizar el miembro fracturado.**
49. Respecto al uso del chaleco salvavidas en las embarcaciones deportivas de bahía:
- Se deben usar siempre en las embarcaciones deportivas.**
 - Su uso depende exclusivamente de cada tripulante que será el responsable de saber cuándo ponérselo.
 - Debe ser usado siempre al practicar motonáutica, windsurf, y vela ligera. En otras embarcaciones de mayor tamaño se usarán durante la noche, en mal tiempo y ante cualquier condición de riesgo.
 - Por ser en general incómodo, se usará sólo en caso de presentarse mal tiempo.
50. Para un accidentado que sufre una hemorragia en una de sus extremidades, ¿cuál sería el orden secuencial para su atención?
- Apósito compresivo, elevación de zona afectada, presión digital.
 - Presión digital, torniquete, vendaje compresivo.
 - Torniquete, apósito compresivo, presión digital.
 - Presión digital, vendaje compresivo, elevación de miembro afectado.**

51. En caso que la embarcación se vuelque, quede semi hundida y el o los tripulantes en el agua, lo más recomendable es:

- a. Intentar volverla a su posición normal y si ello no es posible, permanecer al lado de la embarcación, agitándose vigorosamente y de ser posible subirse a ella. Dejar en el agua todos los cabos y otras maniobras que se puedan para tener dónde asirse hasta que llegue el rescate.
- b. Alejarse rápidamente de la embarcación, sacarse la ropa y nadar hacia la costa lentamente.
- c. Alejarse rápidamente de la embarcación, sacarse la ropa de abrigo y nadar hacia la costa con la mayor rapidez posible.
- d. Intentar volver a su posición normal y si ello no es posible, permanecer al lado de la embarcación lo más quieto que se pueda y de ser posible subirse a ella. Recoger todos los cabos y otras maniobras que pueden estar en el agua.

52. ¿Cómo debe trasladarse un paciente con una probable fractura de columna?

- a. En lo posible, en la misma posición en la que fue encontrado.
- b. Tendido boca arriba, en una tabla espinal y con asistencia profesional avanzada.
- c. Sentado en una silla, fijo en el respaldo de ésta.
- d. Nunca debe trasladarse un paciente con fractura de columna.

53. En las playas, riberas de lagos y en general en las cercanías de la costa, el área de seguridad reservada para los bañistas es:

- a. Desde la orilla hasta 150 metros hacia el interior del agua.
- b. Desde la orilla hasta 200 metros hacia el interior del agua.
- c. Desde la orilla hasta 100 metros hacia el interior del agua.
- d. Desde la orilla hasta 50 metros hacia el interior del agua.

54. De las siguientes acciones para el tratamiento de un tripulante con hipotermia, seleccione la alternativa incorrecta:

- a. Abrigue al afectado con mantas.
- b. Humidifique el ambiente para subir la temperatura.
- c. Provea calentamiento ambiental.
- d. Administre líquidos estimulantes, como café o licor.

55. Indique cuál de los siguientes enunciados es correcto en relación al manejo de un accidentado del cual hay sospecha de fractura:

- a. Se debe usar vendaje elástico.
- b. No debe moverlo sin previa inmovilización.
- c. Se debe aplicar hielo.
- d. Se debe suministrar analgésicos.

56. ¿Cuáles son las primeras señales objetivas que se deben valorar cuando nos encontramos con un herido?
- Consciencia, respiración, pulso.
 - Consciencia, fracturas, hemorragias.
 - Nombre, fracturas, quemaduras.
 - Hemorragias, fracturas, quemaduras.
57. En las playas, riberas de lagos y en general en las cercanías de la costa, el área de seguridad reservada para las embarcaciones motorizadas es:
- Desde los 200 metros de la orilla hacia el interior del agua.
 - Desde 150 metros de la orilla hacia el interior del agua.
 - Desde los 500 metros hacia el interior del agua.
 - Desde 100 metros de la orilla hacia el interior del agua.
58. La mejor manera de extraer un anzuelo enganchado en nuestro cuerpo es:
- Haciendo un movimiento de arriba hacia abajo hasta soltarlo.
 - Abriendo la herida para extraerlo.
 - Pasándolo completo, cortarlo y sacarlo.
 - Tirando desde la base del anzuelo hasta sacarlo.
59. Una persona con fractura de columna se reconoce por:
- Su postura anti-natural.
 - Manifiestar dolor de cabeza y mareos.
 - Su dificultad o impotencia de movimiento, dolor y parálisis.
 - Manifiestar dolor de cintura al caminar.
60. La manera de actuar en caso de asfixia con Óxido de Carbono es:
- Poner el tubo de una botella de Oxígeno en la boca.
 - Sacar al accidentado al aire libre y realizar respiración artificial si no respira.
 - Administrar una copa de licor para ayudarlo a reaccionar.
 - Antes de realizar cualquier acción, aplicar un masaje cardiaco prolongado.
61. ¿Si un accidentado ha sufrido un golpe violento en la espalda, ¿qué es lo más conveniente para proceder a su traslado?
- Colocarlo de costado para que respire mejor.
 - Trasladarlo horizontalmente manteniendo recto su cuerpo, improvisando una camilla en caso de no disponer de ella.
 - El primero en auxiliarlo debe cogerlo doblado sobre el hombro para llevarlo rápidamente al médico.
 - Tomarlo por debajo de los brazos y levantarlo.

62. El mareo se puede prevenir:

- a. De ninguna forma. hay que aguantarlo y soportarlo.
- b. Provocando vómitos antes de embarcar.
- c. Con una tableta recetada para el caso, media hora antes de embarcar.
- d. Mirando todo el tiempo al horizonte del mar.

63. Para tratar de detener una hemorragia, el torniquete debe emplearse:

- a. Como primera y más urgente medida.
- b. Solo si previamente han fallado las maniobras de taponamiento.
- c. Solo en las extremidades inferiores.
- d. Nunca.

64. El tratamiento primario de una pequeña herida abierta es:

- a. Colocar al paciente en posición horizontal y cubrir con gasa.
- b. Inmovilizar al herido y trasladarlo a un Centro Asistencial.
- c. No debe tocarse la herida y debe trasladarse al paciente a un Centro Asistencial.
- d. Lavar, desinfectar y proteger la herida.

65. Lo primero que se debe hacer antes de practicar respiración boca a boca es:

- a. Limpiar la boca y vías respiratorias, extrayendo prótesis, chicles y/o restos de comida.
- b. Colocar la mano bajo el cuello del accidentado.
- c. Colocarle un pañuelo sobre su boca y nariz.
- d. Observar sus movimientos torácicos.

66. Desde el punto de vista de los Primeros Auxilios, la forma correcta de atender a un desmayado es:

- a. Acostándolo de costado, soltando ropas apretadas y abrigándolo.
- b. Dándole agua, soltar las ropas apretadas y vigilar su respiración.
- c. Comenzando rápidamente con la reanimación.
- d. Aplicando técnicas de respiración y colocando su cabeza de lado.

67. Un náufrago que dice sentirse bien después de haber sido rescatado del mar:

- a. Se le debe administrar una pastilla para dormir.
- b. Se le debe dejar solo para que descanse.
- c. Puede volver inmediatamente a sus labores.
- d. No se le debe dejar solo por al menos 2 horas.

68. ¿Cuáles síntomas NO son característicos en un lesionado con un fuerte traumatismo craneal?

- a. Fiebre.
- b. Desorientación.
- c. Vómitos y pérdida de conocimiento.
- d. Convulsiones.

69. Al presentarse una herida NO se debe:

- a. Limpiar la herida con alcohol isopropílico.
- b. Aplicar un antiséptico tipo betadine, povidine, o rifocina.
- c. Lavar con agua para evitar la contaminación.
- d. Retirar de inmediato todo objeto causante de la herida.

70. Ante la sospecha de un TEC en algún tripulante de la nave, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es INCORRECTA?

- a. Se debe prevenir y controlar el vómito.
- b. Se debe monitorear los signos vitales.
- c. Se debe administrar líquidos calientes.
- d. Se debe colocar collar cervical.

71. Ante un cuadro de hipotermia por parte de un tripulante, usted debe:

- a. Sumergirlo en agua caliente por al menos 30 minutos.
- b. Darle refugio, calor y una bebida caliente.
- c. Darle a beber una bebida fuerte con alcohol.
- d. Brindarle un masaje intenso para que recupere su temperatura.

72. En caso de terremoto o tsunami mientras usted se encuentra navegando en el mar, ¿qué es lo más recomendable que usted debe hacer?

- a. Navegar hacia mar abierto a un lugar a más de 100 metros de profundidad.
- b. Navegar rumbo al club más cercano.
- c. Asegurar su embarcación con más amarras en el muelle del club.
- d. Fondear su velero a más de 500 metros de la costa.

73. Cuando se saca a una persona del agua y está inconsciente, pero respirando, se debe:

- a. Abrigarla con mantas y darle calor.
- b. Dar una taza de café bien caliente con mucha azúcar.
- c. Dar fricciones por todo el cuerpo.
- d. Dar a beber líquido con alcohol.

74. Toda embarcación debe navegar con especial precaución y eficaz vigilancia visual y auditiva en zonas de:

- a. Navegación de unidades navales.
- b. Alta densidad de tráfico marítimo.
- c. Fuertes corrientes.
- d. Temporal.

75. La hipotermia es la causa más frecuente de muerte en naufragos y es un/una :

- a. Desvanecimiento con pérdida de consciencia.
- b. Entrada de agua a los pulmones.
- c. Síncope irrecuperable.
- d. Pérdida importante del calor corporal.

76. Los cuatro mayores riesgos que amenazan la vida de un naufrago son:

- a. Frío, pánico, ahogamiento y fatiga.
- b. Miedo, ahogamiento, frío y hambre.
- c. Pánico, frío, sed y fatiga.
- d. Frío, sed, hambre y fatiga.

77. El masaje cardíaco es aconsejable cuando un accidentado:

- a. No respira.
- b. Se queda sin pulso.
- c. Presenta fiebre e inmovilidad.
- d. Ha perdido el conocimiento.

78. Si navegando comienzan a empeorar las condiciones meteorológicas, ¿cómo me preparo para enfrentar el cambio?

- a. Acortando distancia a la costa.
- b. Alertando a la tripulación.
- c. Revisando el equipamiento de seguridad.
- d. Cerrando portillos y escotillas y trincando todo lo que pueda moverse.

79. ¿Cuándo debemos extremar la vigilancia y precauciones en la navegación?

- a. En zonas de separación del tráfico marítimo.
- b. Lejos de la costa.
- c. En zonas de gran densidad de tráfico marítimo.
- d. Al navegar en la bahía.

80. Cuando una persona presenta asfixia, la conducta a seguir es:

- a. Brindar primeros auxilios sin demora, aplicando respiración artificial.
- b. Pedir auxilio a personas especialistas.
- c. Dar alerta a las embarcaciones en el área.
- d. Inmovilizar al afectado para evitar lesiones secundarias.

81. Si vemos que un tripulante no respira, lo primero que debemos revisarle es:

- a. El color de los ojos y sus pupilas.
- b. Si hay obstrucción en las vías respiratorias.
- c. Cómo está su pulso y si presenta fiebre.
- d. Si presenta alguna herida visible.

82. Indique las consideraciones que debe tener para aplicar un torniquete ante una hemorragia:

- a. Siempre debe aplicarse si existe la posibilidad de hemorragia.
- b. Sólo como primera y urgente medida para detener el sangrado.
- c. Sólo debe aplicarse en las extremidades inferiores.
- d. Sólo debe ser si han fallado el taponamiento directo y la compresión arterial.

83. ¿Qué consideraciones esenciales se deben tener al momento de inmovilizar una extremidad?

- a. No debe comprometer el flujo sanguíneo.
- b. Se debe reubicar una posible lesión de la columna.
- c. Se debe intentar enderezar un hueso y cambiar su posición.
- d. Debe ser apretada en caso que el miembro se hinche.

84. En una situación de posible abordaje entre una lancha que arrastra a un esquiador y otra que no lo hace, la primera tiene derecho a paso solo:

- a. Si tiene menor velocidad que la otra embarcación.
- b. Si está dentro de los 200 metros desde la orilla.
- c. Si tiene mayor velocidad que la otra embarcación.
- d. Si está a más de 200 metros desde la orilla.

85. ¿Qué es lo primero que debe hacer un timonel si escucha "hombre al agua por estribor"?

- a. Hacer la curva de evolución.
- b. Meter todo el timón a estribor.
- c. Meter todo el timón a babor.
- d. Mantener rumbo fijo para la embarcación.

86. ¿Qué es la hipotermia?

- a. Agotamiento físico, frío y náuseas por haber estado nadando demasiado tiempo.
- b. Estado del cuerpo cuando se tienen contracciones espasmódicas o calambres producidas por haber estado expuesto a un frío intenso por mucho tiempo.
- c. Incapacidad del cuerpo para reponer pérdidas de calor sufridas, dando lugar a un descenso de la temperatura bajo lo normal.
- d. Estado del cuerpo en el que dado el frío intenso existe dificultad grave para que el oxígeno llegue a los pulmones, produciéndose mareos e inconsciencia.

87. En caso de ordenarse el abandono de una embarcación que cuenta con balsa salvavidas:

- a. Se lanza al agua con una retenida para que se active su inflado y poder embarcarse desde el agua.
- b. Se activa en cubierta y luego se lanza al agua para que no se vuelque.
- c. Se saca del contenedor o bolsa, se abre la válvula de CO2 para inflar la balsa y se arroja al agua.
- d. Se arroja al agua y un tripulante desde el agua activa su inflado para iniciar el embarco en ella.

88. En caso de asfixia por ahogamiento los primeros auxilios tienen por objeto:

- a. Sacarlo lo antes posible del paro respiratorio.
- b. Animarlo para elevarle la moral.
- c. Resucitarlo lo más rápido posible.
- d. Reconfortarlo hasta que lleguen los paramédicos.

89. Si empeoran las condiciones de viento y mar, ¿qué es lo primero que debe disponer?

- a. Comprobar que el material de salvamento esté homologado por DGTM.
- b. Cerrar puertas, portillos, escotillas, etc, trincar todo lo que se puede mover.
- c. Preparar maniobra de fondeo de emergencia.
- d. Avisar empeoramiento del tiempo por radiocomunicación.

90. En playas donde concurren varias actividades deportivas recreativas náuticas, los primeros 100 metros paralelos a la costa están reservadas a:

- a. Bañistas.
- b. Embarcaciones propulsadas a remo.
- c. Embarcaciones propulsadas a motor.
- d. Embarcaciones propulsadas a vela.

91. Cuando se efectúa el procedimiento de ayuda y/o primeros auxilios, ¿qué es lo que el auxiliador debe hacer?
- Aplicar en forma inmediata un torniquete en la extremidad que presenta hemorragia.
 - Mantener la calma del paciente, demostrarle seguridad en la atención e inspirar confianza.
 - Solicitar ayuda como primera medida.
 - Dar analgésicos y tranquilizantes.
92. Indique cuál de los siguientes pasos para tratar con un tripulante mareado NO corresponde:
- Darle pastillas anti mareos.
 - Darle café o licor estimulante.
 - Acostarlo en un sitio ventilado.
 - Cuidar su ingesta de líquidos.
93. Si la embarcación se vuelca los tripulantes deberán:
- Tratar de adrizarla y de no poder, quedarse sobre ella hasta ser rescatados.
 - Abandonar la embarcación y nadar a la costa más cercana.
 - Revisar el equipamiento de seguridad de la embarcación.
 - Alejarse de la embarcación porque si se hunde los arrastrará con ella.
94. Si navegando se levanta oleaje, deberá evitar por todos los medios:
- Atravesarse a la mar.
 - Dirigirse a un fondeadero no conocido.
 - Quedarse sin combustible.
 - Embarcar agua.
95. La embarcación a salir a navegar, deberá contar con chalecos salvavidas homologados por la Autoridad marítima y llevará:
- Uno sobre la cubierta y otro bajo cubierta.
 - Uno por cada tripulante y colocado.
 - Uno a proa y otro a popa.
 - Uno sobre la cubierta y otro bajo la cubierta.
96. El equipamiento mínimo de seguridad que debe llevar una embarcación deportiva de bahía es:
- Sólo un chaleco salvavidas para cada persona que vaya a bordo.
 - Un chaleco salvavidas tipo III para cada persona que vaya a bordo, un achicador y un pito.
 - Sólo un chaleco salvavidas para cada persona que vaya a bordo, el que puede ser reemplazado por un traje de neopréen u otro material similar que brinde flotabilidad.
 - Un chaleco salvavidas tipo III, un achicador sólo para el patrón.