

PRIMEROS AUXILIOS, CAPITANES DEPORTIVOS COSTEROS Y ALTAMAR.

1. De las siguientes mediciones que puede efectuar abordo para controlar el estado físico de un tripulante una es incorrecta, señálela:

- a) Pulso
- b) Temperatura
- c) Hemograma
- d) Dilatación de Pupilas

2.- Indique cuál de los siguientes parámetros de un examen físico pueden orientar al diagnóstico de un paciente:

- a) Pulso
- b) Temperatura
- c) Presión arterial
- d) Todas son correctas

3.- De las siguientes afirmaciones solo una es correcta como el síntoma fundamental de una taquicardia:

- a) Pulso débil e irregular
- b) Pulso fuerte y regula
- c) Dolor precordial
- d) Pulso sobre 100 pulsaciones por minuto

4.- Indique cual de los valores es el correcto referente a la temperatura corporal normal;

- a) Axilar 36,5°C, Bucal 37°C, Rectal 37,5°C
- b) Axilar 37°C, Bucal 36°C, Rectal 36,5°C
- c) Axilar 36,5°C, Bucal 37°C, Rectal 36°C
- d) Axilar 36°C, Bucal 37°C, rectal 36,5°C

5.- Si un tripulante se ahoga con un trozo de carne usted debe efectuar la maniobra de Hemlich (Presionar fuertemente bajo el esternón);

V F

6.- La gravedad de una quemadura depende de

- a) Su profundidad
- b) La naturaleza del agente que la produjo
- c) Su extensión
- d) Todas son correctas.

7.- Características fundamentales de un buen collar cervical son:

- a) Fácil de poner y sacar
- b) Fácil acceso a una eventual traqueotomía
- c) Debe dejar rígida la columna cervical
- d) Todas son correctas

8.- Lo indicado en un tripulante con hipotermia es (Indique la incorrecta)

- a) Humidificar el ambiente para subir la temperatura
- b) Abrigarlo con mantas
- c) Administrar líquidos estimulantes, café o licor
- d) Proveer calentamiento ambiental

9.- La no ingesta de líquidos provoca (marque una sola opción)

- a) Falla suprarrenal
- b) Hipohidrosis
- c) Hipertermia
- d) Deshidratación

10.- Los signos vitales están constituidos por los controles de:

- a) Ritmo cardíaco, presión arterial, temperatura corporal y pulso
- b) Frecuencia respiratoria, ritmo cardíaco, temperatura corporal y pulso
- c) Pulso, presión arterial y temperatura corporal
- d) Temperatura corporal, pulso, frecuencia respiratoria y presión arterial

11.- De los siguientes lugares donde puede tomar el pulso:

- a) Muñeca
- b) Cuello
- c) Ingles
- d) Todas son correctas

12.- El examen neurológico básico en caso de trauma de la cabeza de un tripulante inspecciona varios aspectos, de los siguientes uno no es correcto

- a) Asimetría pupilar
- b) Reflejos
- c) Estado de conciencia
- d) Alza de la presión arterial

13.- La maniobra de Heimlich (Presión bajo el esternón) sirve también para drenar a un paciente que ha estado en inmersión

V F

14.- De las siguientes afirmaciones una es correcta en relación al manejo de un accidentado en que sospechamos fracturas:

- a) Usar vendaje elástico
- b) No moverlo sin previa inmovilización
- c) Aplicar hielo
- d) Suministrar analgésicos

15.- La Reanimación Cardio Pulmonar (RCP) se efectúa:

- a) 30 compresiones con el talón de la mano en la parte baja del esternón, y 2 insuflaciones boca a boca tapando la nariz, con una frecuencia de 120 compresiones por minuto.
- b) En un niño pequeño la presión sobre el esternón debe hacerse con la presión de ambas manos.
- c) Las compresiones sobre el esternón son 40 por minuto más una insuflación boca a boca.
- d) Se efectúan 5 compresiones en el esternón por minuto y cinco insuflaciones por minuto.

16.- De las siguientes técnicas inyectables una no es practicable a bordo de un yate:

- a) Subcutánea
- b) Endovenosa
- c) Subdural
- d) Intramuscular

17.- De los siguientes componentes del botiquín de a bordo uno no corresponde, indíquelo:

- a) Venda elástica
- b) Tijeras
- c) Pastillas anti mareo
- d) Suero antitetánico

18 De los siguientes pasos para tratar con un tripulante mareado, uno no corresponde, indíquelo:

- a) Acostarlo en un sitio ventilado
- b) Darle pastillas anti mareos
- c) Cuidar su ingesta de líquidos
- d) Darle café o licor estimulante

19. A un tripulante mareado debe (Marque lo incorrecto)

- a) Mantenerlo acostado
- b) Mantenerlo en un lugar ventilado
- c) Administrarle tabletas anti mareo
- d) Hacerlo participar de maniobras a bordo

20. En caso que algún objeto (cuchillo, palo, fierro) quede incrustado en un cuerpo, debe ser retirado inmediatamente previo al traslado a un centro asistencial.

V F

21.- Ante la sospecha de un TEC a bordo toma las siguientes medidas (Una no es correcta)

- a) Monitorear los signos vitales
- b) Colocar collar cervical
- c) Administrar líquidos calientes
- d) Prevenir y controlar el vómito

22.- En las quemaduras de primer grado, marque lo incorrecto:

- a) Rompa la ampolla en caso que ésta se produzca
- b) Coloque la zona afectada bajo chorro de agua
- c) Limpie con suero fisiológico
- d) Cubra la zona afectada con un apósito, gasa, paño limpio y húmedo

23.- De los siguientes elementos para inmovilización uno no es correcto:

- a) Férulas improvisadas, tablillas, cartones
- b) Yeso cerrado
- c) Collares cervicales
- d) Tabla espinal

24.- Consideraciones esenciales al inmovilizar una extremidad :

- a) No comprometer el flujo sanguíneo
- b) Debe ser suelta por si el miembro se hincha
- c) Debe controlarse el pulso distal a la inmovilización
- d) Todas son correctas

25.- De las siguientes afirmaciones una no es correcta:

- a) Es conveniente suturar las heridas del rostro
- b) Pueden suturarse las heridas cortantes
- c) Pueden suturarse las heridas limpias
- d) Deben suturarse las heridas supuradas

26.- La sutura adhesiva Steri- Strip:

- a) Sirve para cerrar pequeños cortes en la piel
- b) Se utiliza para cubrir erosiones extensas
- c) Son útiles para cubrir quemaduras
- d) Reemplazan una venda elástica

27.- Para colocar una venda elástica, debe considerar:

- a) Reforzar el vendaje en la zona comprometida
- b) Con tensión vuelta a vuelta en diagonal
- c) Puede colocarse asociada a una férula sin tensión
- d) Debe utilizar siempre toda la venda

28.- Requisitos de un buen torniquete en caso de hemorragia de un miembro, marque lo incorrecto :

- a) Distal (distante) a la hemorragia
- b) Proximal (próximo) a la hemorragia
- c) Debe aflojarse cada 5 minutos
- d) Debe poder aflojarse con facilidad

29.- De los siguientes síntomas uno no corresponde a una hemorragia interna:

- a) Palidez
- b) Hipotensión
- c) Hipertermia
- d) Taquicardia

30.- De las siguientes medidas en un tripulante que se sospecha en shock hemorrágico, una no es correcta:

- a) Colocar al paciente abrigado y cómodo
- b) Colocar al paciente en decúbito dorsal
- c) Prevenir y controlar el vómito
- d) Darle líquidos estimulantes, café, licor

31.- De las siguientes una no es causa de deshidratación:

- a) Escasa ingesta de líquidos
- b) Vómitos
- c) Diarrea
- d) Cefaleas

32.- De los siguientes uno no es un síntoma de deshidratación:

- a) Signo del pliegue en la piel
- b) Poliuria
- c) Orina muy concentrada
- d) Sequedad de la boca

33.- De los siguientes métodos para obtener líquido para hidratar a náufragos uno no es correcto:

- a) Filtrar varias veces la orina
- b) Recolectar agua de los chubascos
- c) Obtener líquidos corporales de especies marinas
- d) Tomar agua de mar

34.- La mejor manera de extraer un anzuelo es:

- a) Pasarlo completo, cortarlo y sacarlo
- b) Tirar desde la base del anzuelo hasta sacarlo
- c) Hacer movimiento de arriba abajo hasta soltarlo
- d) Abrir la herida para extraerlo

35.- De las siguientes medidas en una fractura expuesta, una no es correcta:

- a) Lavado de la herida
- b) Desinfección
- c) Inmovilización
- d) Uso de corticoides

36.- De las siguientes medidas ante un desgarró muscular, una no corresponde:

- a) Hielo local
- b) Inmovilización
- c) Reposo
- d) Uso de un torniquete

37.- Ante la sospecha de un infarto al miocardio tomar las siguientes medidas:

- a) Reposo absoluto
- b) Darle alcohol como vasodilatador
- c) Darle analgésicos potentes
- d) Darle Aspirina en altas dosis

38.- De las siguientes maniobras para combatir una diarrea a bordo una no corresponde:

- a) Cuidar la hidratación
- b) Administrar medicamentos tipo sulfamidas o anti diarreicos
- c) Mantener al paciente en reposo
- d) Administrar antibióticos disponibles