

CURSO MODELO OMI 1.15 “CUIDADOS MÉDICOS”.

1. FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA:

Curso de carácter teórico - práctico, destinado a capacitar Oficiales de Cubierta, de la Marina Mercante Nacional en los conocimientos, destrezas y normas de competencia para actuar en forma efectiva ante emergencias médicas ocurridas a bordo de una nave y la asesoría médica por radio, según lo establecido en la regla VI/4, inciso 4-2 del Convenio Internacional sobre Normas de Formación, Titulación y Guardia para la Gente de Mar, STCW 78 enmendado.

El curso cumple con las exigencias establecidas en el apéndice 3 de la sección 17 del Documento de la Organización Internacional del Trabajo y la Organización Marítima Internacional, de 1985, que establece el Plan de Formación Médica basada en la Guía Médica internacional de a bordo.

2. POBLACIÓN OBJETIVO:

Oficiales de Cubierta de la Marina Mercante, Nivel Gestión.

3. REQUISITO DE INGRESO:

Ser Oficial de Cubierta de la Marina Mercante con el curso modelo OMI 1.13 “Primeros Auxilios Básicos”, aprobado y vigente.

4. OBJETIVOS GENERALES:

Al finalizar el curso el alumno será capaz de:

- a) Administrar eficientemente los primeros auxilios al accidentado.
- b) Efectuar los tratamientos terapéuticos adecuados para la recuperación de enfermos y accidentados.
- c) Analizar las causas del accidente.
- d) Estabilizar las funciones vitales de la víctima y prepararla para el traslado al centro asistencial.
- e) Adelantar información (prediagnóstico) por algún medio de comunicación, con el objeto de facilitar al especialista la preparación de la atención de urgencia en algún centro asistencial.
- f) Asesorar al capitán de la nave, respecto a la necesidad de evacuación del paciente.
- g) Coordinar, según las circunstancias y de acuerdo al diagnóstico, la atención y rescate del accidentado.

5. CUADRO RESUMEN DE UNIDADES TEMÁTICAS:

N°	Unidades Temáticas.	Carga Horaria (H.Crono)
I	Revisión de Primeros Auxilios.	5
II	Cuidado de accidentes.	7
III	Aspectos de enfermería.	2
IV	Enfermedades.	4
V	Abuso de drogas y alcohol.	2
VI	Cuidados dentales.	2
VII	Ginecología, embarazo y parto.	2
VIII	Cuidados médicos a personas rescatadas, incluyendo, catástrofe, hipotermia y exposición al frío.	2
IX	Muerte en el Mar.	1
X	Ayuda Externa.	2
XI	Control del medio ambiente a bordo del buque.	2
XII	Prevención de enfermedades.	2
XIII	Mantenimiento de registros y normas.	2
XIV	Medicinas y equipos a bordo.	2
XV	Equipo quirúrgico, instrumentos y suministros.	3
Total		40

6. DESARROLLO DEL CURSO:

Objetivos Específicos- Contenidos.	Total Hrs. Crono.	
	T	P
Módulo I :Revisión de Primeros Auxilios.		
<p>Señalar la importancia del conocimiento y las habilidades prácticas asociadas contenidas en los niveles básico e intermedio.</p> <p>Explicar las funciones y estructura del cuerpo.</p> <p>Explicar el riesgo de tóxicos a bordo del buque.</p> <p>Explicar la manera de examinar a los pacientes.</p>	<p>1. Revisión de conocimientos básicos o intermedios.</p> <p>Funciones y estructura del cuerpo.</p> <p>Riesgos de tóxicos a bordo de un buque.</p> <p>Examinación de pacientes.</p>	<p>4</p> <p>1</p>

Objetivos Específicos- Contenidos.		Total Hrs. Crono.	
		T	P
Módulo I :Revisión de Primeros Auxilios. (Continuación).			
<p>Describir y aplicar pruebas simples de laboratorio:</p> <p>a) Prueba del volumen de orina.</p> <p>b) Explicar y evaluar los tests de orina.</p> <p>c) Explicar la colección de frotis de sangre.</p> <p>d) Explicar la manera de preparar frotis de orina.</p> <p>Explicar el concepto de examinación.</p> <p>Explicar la aplicación de historial clínico bajo condiciones de navegación.</p> <p>Explicar la importancia del consejo médico por radio</p>	<p>2. Conocimientos adicionales.</p> <p>Pruebas simples de laboratorio.</p> <p>Examinación.</p> <p>Historial clínico bajo condiciones de navegación.</p> <p>Importancia del consejo médico por radio.</p>		
Unidad Temática II : Cuidado de accidentes.			
<p>Reconocer los síntomas de las lesiones en la cabeza y espina dorsal.</p> <p>Describir la manera de encargarse de los cuidados de un accidentado inconsciente.</p> <p>Indicar la razón por la cual no debe usarse sedante analgésico.</p> <p>Describir y demostrar en caso de sospecha de fractura en la espina dorsal:</p> <p>a) Como se rescata al paciente.</p> <p>b) Cómo se transporta al paciente.</p> <p>c) Cómo debe ser aplicado el tratamiento.</p>	<p>1.- Lesiones en la cabeza y espina dorsal.</p>	5	2

Objetivos Específicos- Contenidos.		Total Hrs. Crono.	
		T	P
Unidad Temática II : Cuidado de accidentes. (Continuación).			
<p>Reconocer los síntomas de heridas en el oído, nariz, garganta y ojos.</p> <p>Describir el tratamiento apropiado para ser aplicado en dichas heridas.</p> <p>Describir e identificar el diagnóstico y posibles causas de las heridas de:</p> <p>a) Oído. b) Nariz. c) Garganta.</p> <p>Describir y demostrar el uso de las motas de algodón o cotonitos para remover cuerpos extraños.</p> <p>Reconocer los síntomas.</p> <p>Identificar la causa.</p> <p>Explicar los peligros de las hemorragias.</p> <p>Describir y demostrar el tratamiento apropiado.</p> <p>Reconocer los signos de quemaduras y congelamiento.</p> <p>Señalar las posibles complicaciones que pueden surgir a partir de tales lesiones.</p> <p>Definir una quemadura.</p> <p>Señalar la importancia y necesidad de vendas estériles.</p> <p>Describir la profilaxis del shock.</p> <p>Explicar la importancia y necesidad de balances de fluido.</p>	<p>2. Lesiones en el oído, nariz, garganta y ojos.</p> <p>3. Hemorragia interna y externa.</p> <p>4. Quemaduras y congelamiento.</p>		

Objetivos Específicos- Contenidos.		Total Hrs. Crono.	
		T	P
<p>Indicar que los apósitos deben ser de gasa estéril con una capa de algodón como almohadilla para cubrir una herida o lesión.</p> <p>Establecer las funciones mayores de vendaje como:</p> <p>a) Aplicación de presión para detener la hemorragia.</p> <p>b) Mantener el apósito en la posición correcta</p> <p>c) Proveer el apoyo.</p> <p>d) Evitar el movimiento.</p> <p>Demostrar el uso de apósitos y vendajes simples para:</p> <p>a) Cabeza.</p> <p>b) Extremidades.</p> <p>c) Torso.</p>	<p>11. Apósitos y vendaje.</p>		

Unidad Temática III: Aspectos de enfermería.			
<p>Describir los principios generales de enfermería tales como:</p> <p>a) Observación de las condiciones del paciente.</p> <p>b) Observación del comportamiento del paciente.</p> <p>c) Observación y detección de síntomas cardinales de:</p> <p>c.1.- Piel.</p> <p>c.2.- Respiración.</p> <p>c.3.- Excreción.</p> <p>c.4.- Pulso.</p> <p>c.5.- Presión sanguínea.</p> <p>c.6.- Temperatura corporal.</p> <p>Registrar datos precisos y actualizados de los síntomas cardinales y otros registros.</p>	<p>1.- Principios generales de enfermería.</p>	2	--

Objetivos Específicos- Contenidos.	Total Hrs. Crono.	
	T	P
Unidad Temática III: Aspectos de enfermería. (Continuación).		
<p>Describir y aplicar cuidados simples de enfermería para:</p> <p>a) Control del dolor.</p> <p>b) Suministro de inyecciones (restringidas a subcutáneas e intramusculares).</p> <p>c) Lavado y baños con esponja del paciente.</p>	2.- Cuidados de enfermería.	

Unidad Temática IV: Enfermedades.		
<p>Reconocer emergencias médicas que involucran:</p> <p>a) Desórdenes del sistema nervioso.</p> <p>b) Desórdenes del sistema digestivo y órganos abdominales.</p> <p>c) Enfermedades del corazón, sistemas cardiovasculares y respiratorios.</p> <p>d) Enfermedades del sistema genital – urinario.</p> <p>e) Enfermedades de los ojos, piel, y oídos, nariz y garganta.</p> <p>f) Enfermedades del sistema muscular óseo y articulaciones.</p> <p>g) Envenenamiento y reacciones alérgicas.</p> <p>Emergencias y procedimientos de resucitación.</p> <p>Aplicar medidas y tratamientos correctivos para lidiar con condiciones médicas de emergencia.</p> <p>Demostrar el uso del código IMGS o la guía nacional similar con ayuda médica por radio hasta que se pueda conseguir ayuda experta o el paciente se recupere.</p>		3
		1

Objetivos Específicos- Contenidos.		Total Hrs. Crono.	
		T	P
Unidad Temática V: Abuso de drogas y alcohol. (Continuación).			
<p>Describir y demostrar las medidas apropiadas a tomar.</p> <p>Describir los efectos de abstinencia.</p> <p>Reconocer la importancia de la orientación con respecto a drogas y alcohol.</p> <p>Citar los lugares donde se puede obtener esta orientación.</p> <p>Explicar aspectos importantes de la orientación.</p>			
Unidad Temática VI: Cuidados dentales.			
<p>Describir el cuidado dental básico.</p> <p>Describir los principios de higiene oral.</p> <p>Explicar y aplicar el tratamiento de emergencia apropiado, incluyendo obturaciones temporales.</p>	<p>Cuidado dental básico.</p> <p>Principio de higiene oral.</p> <p>Tratamiento de emergencia.</p>	1	1
Unidad Temática VII: Ginecología, embarazo y parto.			
<p>Describir un embarazo.</p> <p>Identificar los signos de embarazo.</p> <p>Describir los efectos colaterales.</p> <p>Identificar complicaciones del embarazo.</p> <p>Describir las pérdidas.</p> <p>Identificar y describir enfermedades y desórdenes propios de una mujer.</p>	<p>Signos de embarazo.</p> <p>Efectos colaterales.</p> <p>Complicaciones</p> <p>Pérdidas.</p> <p>Desórdenes propios de la mujer.</p>	2	--

Objetivos Específicos- Contenidos.		Total Hrs. Crono.	
		T	P
Unidad Temática VIII: Cuidados médicos a personas rescatadas, incluyendo, catástrofe, hipotermia y exposición al frío.			
<p>Describir y aplicar los procedimientos para tratar con personas rescatadas.</p> <p>Reconocer los problemas especiales respecto a personas rescatadas e identificar las causas de estos y el tratamiento a aplicar para:</p> <p>a) Hipotermia, precauciones contra la pérdida de calor y los efectos del viento y de la humedad.</p> <p>b) Congelamiento, lesiones por congelamiento.</p> <p>c) Mareo en el mar, causas y terapia necesaria.</p> <p>d) Deshidratación y nutrición en casos de rescate, errores e imprevistos frecuentes.</p> <p>e) Quemaduras solares, causas, terapias, profilaxis y efectos.</p>	<p>1. Procedimientos para tratar con personas rescatadas.</p> <p>2. Problemas especiales respecto a personas rescatadas.</p>	2	--

Unidad Temática IX: Muerte en el mar.			
<p>Reconocer y describir los principios generales de cuidados de quienes estén agonizando o hayan muerto en el mar.</p> <p>Diagnosticar el fallecimiento y adoptar medidas tendientes a la conservación del cadáver.</p> <p>Describir la forma de inventariar pertenencias del fallecido.</p>	<p>Descripción y principios generales de quienes estén o hayan muerto en el mar:</p> <p>a) Signos de muerte.</p> <p>b) Examinación del cadáver.</p> <p>c) Registro de la hora del deceso.</p>	1	--

Objetivos Específicos- Contenidos.		Total Hrs. Crono.	
		T	P
Unidad Temática X: Ayuda externa.			
<p>Aplicar los principios médicos por radio, incluyendo:</p> <p>a) Manera de obtener consejos médicos por radio.</p> <p>b) Sistemas nacionales e internacionales de consejos médicos radiales.</p> <p>c) Modos de contacto: telefonía, telegrafía, telex, etc.</p> <p>Identificar los problemas involucrados en el transporte del herido o lesionado.</p> <p>Conocer y aplicar el uso de camillas.</p> <p>Describir los procedimientos de evacuación en helicóptero y / o bote salvavidas.</p> <p>Describir los procedimientos para cooperar con las autoridades de salud de puertos y consultorios en éstos.</p> <p>Identificar posibles problemas con el lenguaje y las diferencias culturales.</p> <p>Describir los registros médicos detallados que se deben tener en cuenta.</p> <p>Demostrar el uso de los registros médicos.</p>	<p>1. Orientación médica radial.</p> <p>2. Transporte del herido o lesionado.</p> <p>3. Cuidados médicos del herido o lesionado.</p>	2	--

Objetivos Específicos- Contenidos.		Total Hrs. Crono.	
		T	P
Unidad Temática XI: Control del medio ambiente a bordo del buque.			
<p>Describir los principios fundamentales de la higiene a bordo del buque y la educación de la salud.</p> <p>Aplicar los principios fundamentales a:</p> <p>a) Higiene personal. b) Problemas de la higiene. c) Agua potable. d) Instalación de alcantarillas. e) Ventilación y aire acondicionado. f) Higiene en la comida. g) Vida saludable.</p>	1. Higiene.	1	1

Unidad Temática XII: Prevención de enfermedades.			
<p>Describir y aplicar los principios generales para protección en contra de la transmisión de enfermedades y el control de epidemias.</p> <p>Explicar las regulaciones con respecto a la protección de personas mediante vacunas: desinfección, desratización.</p> <p>Describir los principios generales con respecto a la protección de personas mediante vacuna.</p> <p>Describir los diferentes tipos de vacunas requeridas por la gente de mar.</p>	<p>1. Desinfección, desinfección y desratización.</p> <p>2. Vacunas.</p>	2	--

Objetivos Específicos- Contenidos.		Total Hrs. Crono.	
		T	P
Unidad Temática XIII: Mantención de registros y normas.			
<p>Describir los principios generales con respecto a la mantención de registros médicos.</p> <p>Describir la mantención y contenidos de:</p> <ol style="list-style-type: none"> Bitácora médica. Registros de drogas peligrosas. Informe a las autoridades de salud del puerto. Comunicaciones con médicos en puerto. <p>Explicar que las regulaciones de salud nacionales e internacionales se aplican a la gente de mar, incluyendo las recomendaciones de las siguientes Organizaciones:</p> <ol style="list-style-type: none"> Mundial de la Salud, Marítima Internacional. Internacional del Trabajo. 	<ol style="list-style-type: none"> Mantención de registros médicos. Regulaciones médicas marítimas, nacionales e internacionales. 	2	--

Unidad Temática XIV: Medicinas y equipos a bordo.			
<p>Enumerar los contenidos del área médica del buque.</p> <p>Explicar para las medicinas y drogas contenidas en el área:</p> <ol style="list-style-type: none"> Nivel de dosificación Beneficio de su acción. Efectos colaterales. <p>Explicar el uso del equipo médico que lleva a bordo.</p>	<ol style="list-style-type: none"> Área médica del buque. Medicinas y drogas contenidas en el área. Uso del equipo médico de a bordo. 	2	--

Objetivos Específicos- Contenidos.		Total Hrs. Crono.	
		T	P
Unidad Temática XV: Equipo quirúrgico, instrumentos y suministros.			
Describir y aplicar las medidas apropiadas de desinfección y esterilización.	Medidas de desinfección y esterilización.	2	1
Explicar y demostrar el uso del equipo quirúrgico e instrumentos disponibles a bordo del buque para su apropiada aplicación.	Uso del equipo quirúrgico.		
Subtotal		33	7
Total		40	

7. RECURSOS HUMANOS :

Un Médico Cirujano y un Cirujano Dentista.

8. METODOLOGÍA O TÉCNICA DE ENSEÑANZA:

Clases expositivas - demostrativas, con apoyo de camillas, vendas y reanimador cardio-pulmonar.
Aplicación del Código INTERCO.

9. INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO DE APOYO A LA INSTRUCCIÓN:

- a) Sala de clases para 25 personas.
- b) Pizarra blanca acrílica y plumones.
- c) Televisor, Vídeos de instrucción y equipo VHS o similar.
- d) Retroproyector y Transparencias. (Opcional).
- e) Bitácora médica.
- f) Equipo de laboratorio para efectuar pruebas clínicas.
- g) Equipo de examinación ocular.
- h) Tabla Espinal.
- i) Respirador Manual.
- j) Camilla.
- k) Vendas.
- l) Jeringas.
- m) Tablillas de inmovilización.
- n) Agujas de sutura e Hilo de sutura.
- o) Una Cartilla de Curso por alumno, que incluya las asignaturas y contenidos del programa de curso.
- p) Baños en condiciones higiénicas óptimas, y en cantidad adecuada a lo menos para 20 alumnos.

10. EVALUACIÓN:

Requisitos Técnicos para la aprobación del curso:

a.- Examen escrito (teórico) : ponderación de 40 % de la nota final.

- Tres Certámenes :
 1. Módulos del 1 al 5.
 2. Módulos del 6 al 10.
 3. Módulos del 11 al 15.

b.- Evaluación práctica : ponderación de 60 % de la nota final.

c.- PREMA, Patrón de Rendimiento mínimo aceptable: 70%

11. PORCENTAJE DE ASISTENCIA: 90%