

CURSO MODELO OMI 1.13 PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

A.- FUNDAMENTACION TECNICA

El curso permite el entrenamiento de acuerdo al cuadro A-VI/1-3, sección A-VI del Código de Formación, Titulación y Guardia para la Gente de Mar que establece las normas mínimas de competencia en primeros auxilios básicos para toda la gente de mar.

B.- POBLACIÓN OBJETIVO

Oficiales y Tripulantes de la Marina Mercante.

Por normas de seguridad se exige para Oficiales y Tripulantes de Naves Especiales y de Pesca.

CARGA HORARIA: 16 horas cronológicas

NÚMERO DE ALUMNOS: 30

C.- REQUISITOS DE INGRESO

Acreditar la calidad de Oficial o Tripulante de la Marina Mercante, de Naves Especiales y de Pesca, o de Aspirante a dichas calidades.

D.- OBJETIVOS GENERALES

1. El alumno será capaz, en caso de accidente de diagnosticar las causas probables, así como la naturaleza y gravedad de las lesiones.
2. Adoptar las medidas inmediatas para evitar una posible amenaza de perdida de vida del accidentado.
3. Reducir al mínimo el riesgo de agravar los daños propios y los de la víctima.

E.- DESARROLLO DEL PROGRAMA

I.- UNIDAD TEMÁTICA: PRINCIPIOS GENERALES 01 hora teórica

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Evaluar las necesidades de las víctimas y los riesgos para el propio evaluador.
2. Controlar los signos vitales y estabilizar a la víctima.

CONTENIDOS

1. Secuencia de medidas en caso de emergencia.
2. Control de signos vitales fase 1.
3. Determinación de la situación.
4. Determinación del propio riesgo.
5. Herido Inconsciente.
6. Paro Respiratorio.

7. Paro Cardíaco.
8. Hemorragia.
9. Rescate de Heridos
10. Notificación de emergencia

II.- UNIDAD TEMÁTICA: FUNCIONAMIENTO DEL CUERPO HUMANO 01 hora teórica

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Describir los diversos sistemas del cuerpo humano, su estructura y funciones.
2. Definir con palabras simples las funciones de los diversos sistemas del cuerpo humano.

CONTENIDOS

1. Sistemas: óseo, muscular.
2. Órganos mayores: cerebro, corazón, pulmones.
3. Sistema Circulatorio

III.- UNIDAD TEMÁTICA: ESTADO DE SHOCK 01 hora teórica

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Tomar las medidas adecuadas en la prevención y tratamiento del shock

CONTENIDOS

1. Causas.
2. Síntomas · complicaciones.
3. Tratamiento.

IV.- UNIDAD TEMÁTICA: HERIDAS 01 hora teórica y 01 hora práctica

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Seguir los procedimientos adecuados para efectuar tratamiento de heridas de diversos tipos, con los elementos a su alcance.
2. Practicar diversos tipos de vendajes

CONTENIDOS

1. Funciones de la piel.
2. Causas de las heridas.
3. Síntomas.
4. Tratamiento.

V.- UNIDAD TEMÁTICA: HEMORRAGIAS 01 hora teórica

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Controlar las hemorragias reduciendo la pérdida del volumen circulante.
2. Practicar contención de la hemorragia mediante la compresión.

CONTENIDOS

1. Causas.
2. Complicaciones.
3. Síntomas.
4. Tratamiento.

VI.- UNIDAD TEMÁTICA: URGENCIAS CARDIORESPIRATORIAS 01 hora teórica y 01 hora práctica

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Aplicar las técnicas de reanimación cardiopulmonar en caso de accidentados con compromiso cardiorespiratorio.

CONTENIDOS

1. Asfixia.
2. Paro respiratorio.
3. Paro cardíaco.
4. Causas/complicaciones.
5. Síntomas.
6. Tratamiento.

VII.- UNIDAD TEMÁTICA: LESIONES POR FRÍO 01 hora teórica

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Diagnosticar y aplicar tratamiento a víctimas con hipotermia por inmersión y congelación.

CONTENIDOS

1. Hipotermia.
2. Congelación.
3. Pié de inmersión.
4. Sintomatología.
5. Tratamiento.
6. Complicaciones.

VIII.- UNIDAD TEMÁTICA: QUEMADURAS 01 hora teórica

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Tratar las quemaduras según causa, síntomas, profundidad, extensión u origen.
2. Tratar lesiones por corriente eléctrica.

CONTENIDOS

1. Causas.
2. Complicaciones.
3. Sintomatología y tratamiento.
4. Lesiones por corriente eléctrica.

IX.- UNIDAD TEMÁTICA: FRACTURAS 01 hora teórica

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Inmovilizar y controlar hemorragias en caso de fractura expuesta.
2. Diferenciar entre una luxación - fractura, luxación y un esguince.

CONTENIDOS

1. Luxaciones.
2. Esguinces.
3. Sintomatología.
4. Tratamiento.
5. Inmovilizaciones.
6. Complicaciones.

X.- UNIDAD TEMÁTICA: INTOXICACIONES Y ENVENENAMIENTO 01 hora teórica

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Prevenir los riesgos de intoxicación en caso de ingreso a un ambiente contaminado.
2. Diagnosticar y aplicar antídoto en caso de intoxicación.

CONTENIDOS

1. Agente causal.
2. Intoxicación por inhalación, ingestión y contacto.
3. Síntomas.
4. Tratamiento.

XI.- UNIDAD TEMÁTICA: TRASLADO DE PACIENTES 01 hora teórica y 02 horas prácticas

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Evacuar a un accidentado hacia un lugar más seguro.
2. Inmovilizar, trasladar.
3. Acciones y condiciones inseguras.
4. Rescate / inmovilizaciones.
5. Transporte en camillas.
6. Improvisación del transporte.
7. Transporte según lesión.
8. Transporte según número de auxiliares.

CONTENIDOS

1. Evacuación.
2. Medios de transporte.
3. Traslado a centro asistencial.

EVALUACIÓN 01 hora teórica

F.- MÉTODO O TÉCNICA DE ENSEÑANZA

Clases expositivas, demostrativas grupales.
Clases prácticas haciendo uso de equipos y materiales de Primeros Auxilios.
Trabajo individual y grupal.

G.- INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO DE APOYO A LA INSTRUCCIÓN

Sala de Clases con sillas y escritorios para un mínimo de 25 alumnos. En caso de presentar pupitres universitarios, se deberá poseer a lo menos dos para personas surdas.
Baños.
Pizarra de madera, acrílico o similar.
Televisor con Equipo para visualizar videos y videos de Instrucción.
Cartilla creada por el Organismo Técnico de Capacitación.
Proyector de Transparencias y Transparencias (Opcional).
Un Computador y Proyector tipo Datashow o sistemas Multimedia.
Servicios Higiénicos en cantidad proporcional al número de alumnos.

	Cantidad
1.- Muñeca simulador reanimación cardio pulmonar.	01
2.- Camilla.	01
3.- Respirador manual antoinflable (ambú).	01
4.- Frazadas.	02
5.- Botiquín, con elementos básicos.	01
6.- Apósitos y vendas (2 por alumno.)	
7.- Tabla espinal corta.	01
8.- Tabla espinal larga.	01
9.- Cuello cervical (Inmovilizador Cervical)	02

H.- RECURSOS HUMANOS (INSTRUCTORES)

Un Técnico de Nivel Superior en Enfermería, Paramédico o Médico Cirujano.

Se debe presentar currículum vitae, fotocopia de título y certificado del curso modelo OMI 6.09 Formación para Instructores.

I.- REQUISITOS DE APROBACIÓN

Porcentaje de Asistencia: a las etapas teóricas y prácticas: 90%.

Requisitos Técnicos:

- PREMA: 60%.
- Examen teórico: ponderación 50%.
- Examen práctico: ponderación 50%.
- Escala de notas: 1 - 10.